



**"Het borgen van veiligheid moet in de gehele keten toprioriteit hebben."**

Maxime Verhagen,  
voorzitter Bouwend Nederland



**"Iedere medewerker heeft recht op een veilige en gezonde werkplek."**

Doekle Terpstra, voorzitter Techniek Nederland



**"Veiligheid moet op de 1<sup>e</sup> plaats staan. We willen dat iedereen gezond zijn of haar pensioen haalt."**

Henk den Boer, voorzitter OnderhoudNL



**"Elk ongeluk is er één te veel. We moeten er alles aan doen om die te voorkomen."**

Riek Siertsema, voorzitter AFNL Bouw en Infra

Deze Bewust Veilig-krant is een speciale uitgave voor de Bewust Veilig-dag op 30 maart 2022. Op deze dag staan bedrijven in de bouw en infra, techniek en onderhoud extra stil bij veilig en gezond werken. De Bewust Veilig-dag wordt georganiseerd door:



# BEWUST VEILIG-KRANT

**IN DEZE KRANT:**  
**ROL- EN KAMERSTEIGERS**  
WAT WEET JIJ OVER DE NIEUWE REGELS?

**BRAND- EN EXPLOSIEGEVAAR**  
HOE HERKEN JE EEN ONVEILIGE SITUATIE?

**TOOLS EN GADGETS**  
VOOR VEILIG EN  
GEZOND WERKEN

**DIESEL, LIJM EN KIT**  
ZORG DAT DEZE  
GEVAARLIJKE STOFFEN  
GEEN RISICO'S VORMEN

**BEWUST  
VEILIG**

**GAMEN**  
ONTDEK DE VIER  
BEWUST VEILIG-GAMES

**30 MAART  
2022**


# Rol- en kamersteigers



**30 maart 2022**  
**Bewust Veilig-dag**

## NIEUWE REGELS

**Sinds 1 januari zijn de regels voor het veilig werken met rol- en kamersteigers aangescherpt. Dit moet je weten:**

.....  
Werk- en tussenvloeren moeten aan alle kanten heup- en knieleuning hebben en werkvloeren daarbij ook nog eens kantplanken. De leuning moeten voor het betreden van het platform worden aangebracht. 

.....  
Bij platforms lager dan 1 meter mag aan één zijde de knieleuning worden weggelaten. Kantplanken hoeven niet, tenzij er een verhoogd risico op valgevaar bestaat.

.....  
Kamersteigers moeten nu ook, net zoals de gewone rolsteigers, stabiliteitsvoorzieningen hebben.

.....  
De afstand vanaf de grond tot aan het eerste platform mag niet meer dan 3,5 meter zijn, tussen platforms onderling niet meer dan 2,25 meter.

Wat gaat hier mis? Zoek de gevaren.



Rol- en kamersteigers, ze worden in ons werk vrijwel dagelijks gebruikt. Ze zijn handig om op hoogte te werken, maar kunnen ook voor serieuze ongelukken zorgen. Wist jij dat er elk jaar gemiddeld 2 mensen sterven na een val van zo'n steiger? In 2020 controleerde de Nederlandse Arbeidsinspectie 270 rolsteigers, 251 daarvan waren niet veilig. En daar moet verandering in komen.

## Tips voor veilig gebruik!

Check de handleiding en let op de volgende punten:

### STABIEL

Zorg voor een stabiele steiger en gebruik de rem.

### VEILIG GEBRUIK

Houd je werkvloer opgeruimd. Zet geen trap of kist op de steiger om extra hoogte te winnen.

### GEWICHT

Ga niet over het maximale gewicht heen dat in de handleiding staat.

### BEKLIMMEN

Klim alleen aan de binnenkant omhoog. Houd geen gereedschappen of materialen in je hand, maar gebruik een gordel of een touw.

### OMGEVING

Zorg dat er niemand tegen de steiger kan aanrijden en dat deze ook na werktijd niet beklommen kan worden door anderen.

MEER INFO?

Kijk op [bewustveilig.com/info](http://bewustveilig.com/info)



Zachte ondergrond, geen kantplanken, missende leuning, gat in platform, rondslingerende snoeren, geen stabilisatoren, diagonale schoren ontbreken.



# Brand- en explosiegevaar



Je staat er misschien niet iedere dag bij stil, maar in ons werk is er altijd en overal brand- of ontplofingsgevaar. Dat gevaar zit in materialen zelf, maar ook machines kunnen een oorzaak zijn. Kortom, blijf alert en zorg dat de veiligheid niet in gevaar komt.



**Joris Bracke**, directeur van Bracke Aandrijfspecialist, docent explosieveiligheid en betrokken bij de commissie ATEX van Techniek Nederland: "Als je niet weet wat je doet, doe het dan niet."

# BRAND!

Kan jij de brandblusser(s) en de vluchtroute(s) vinden op de locatie waar je nu bent?

MEER INFO?

Kijk op [bewustveilig.com/info](https://www.bewustveilig.com/info)



## WIST JE DIT?

Vonken van las- en snijwerkzaamheden kunnen wel 10 meter wegspringen. Ook föhnen en (vooral) afbranden van oude verflagen geeft brandgevaar.



Brand ontstaat niet altijd direct. Controleer de werkplek tot een uur na het werk op een beginnende brand.



Acculaders kunnen vonken geven. Houd uit voorzorg één meter rondom acculaders vrij, dus ook erboven! En laad alleen op tijdens werktijden.



Verven en lakken, smeermiddelen, poetsdoeken, maar ook houtkrullen kunnen spontaan in brand vliegen. Ruim ze daarom veilig op.



Houtstof + zuurstof + vonk = stofexplosie. Houd je werkplek dus schoon.



Een smartwatch en/of telefoon kan voor een vonk of statische ontlading zorgen - en dus voor een ontploffing.



## VOOR JE AAN DE SLAG GAAT, CHECK DIT!

### Check de vergunningen.

Ken de vluchtwegen en houd ze vrij.



Laat anderen weten waar je werkt.

### Ventileer.



Gebruik explosieveilige apparatuur.

### Doe een gasmeting.

Draag in een besloten ruimte een explosiemeter en zorg voor een mangatwacht.

Houd de juiste blusmiddelen bij de hand.

Maak stoffige ruimtes schoon.

## ATEX



Een explosiegevaarlijke zone moet zijn aangegeven met een waarschuwingsdriehoek. In zo'n zone kun je niet zomaar alle machines gebruiken. Er moet ATEX 114-materieel gebruikt worden. Je herkent het materieel aan het zeskantige EX-teken na de CE-markering:  $CE \text{ Ex II 1/2G Ex db IIC T4 Ga/Gb}$



<https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/explosieveiligheid-atex>

## Gevaarlijke stoffen



Er zijn meer gevaarlijke stoffen dan je denkt. Bekijk daarom altijd het etiket van het product waarmee je werkt. Staat er een gevarensymbool op, zoek dan uit wat de risico's zijn en hoe je op de meest veilige manier met dit product kan werken.

### VUL HIER 5 GEVAARLIJKE STOFFEN OP JOUW PROJECTLOCATIE IN

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

#### MEER INFO?

Kijk op [bewustveilig.com/info](http://bewustveilig.com/info)



## DIESELROOK

Dieselrook is erg ongezond. Wat kun je zelf doen om te voorkomen dat je het inademt?



Zet dieselmachines uit wanneer je ze niet gebruikt.

Gebruik waar mogelijk elektrisch materieel - zeker binnen.

Zorg voor goed onderhoud van de machines, dan produceren ze minder roet.

Zet machines zo ver mogelijk van de plek waar jij en je collega's aan het werk zijn.

## LIJM, KIT EN PUR

Lijm, kit, primers en PUR worden in de bouw, techniek en onderhoud veel gebruikt. Maar er zitten diverse schadelijke middelen in. Ook bij het zagen of schuren van plaatmaterialen kunnen deze stoffen vrijkomen. Deze kunnen vervelende klachten veroorzaken. Daarom geven we je hiernaast wat tips om hier zo goed mogelijk mee om te gaan.

1 Vervang als het kan alle producten met dit symbool door producten zonder dit symbool.



2 Lees de werkplekinstructiekaart of het veiligheidsinformatieblad van het product. Hierin staat hoe je veilig met het product kunt werken, maar ook wat je moet doen als het misgaat.



3 Zorg dat de gevaarlijke stof niet in contact komt met je huid. Draag bovenkleding met lange mouwen en de juiste handschoenen.

4 Ventileer de ruimte goed.

5 Drink, eet en rook niet op de werkplek.

6 Was je handen voor je gaat eten, voor je naar de wc gaat en na je werk.



## Tools en gadgets

Binnen de bouw, techniek en onderhoud willen we dat mensen gezond hun pensioen halen. Er zijn allerlei nieuwe hulpmiddelen om ongelukken, blessures en slijtage te voorkomen. Op deze pagina lichten wij er een aantal uit. We zijn benieuwd of jij ze kent...



Robot-hond Spot heeft vier poten en een 360-graden camera. Daardoor kan hij bijna overal inspecties uitvoeren of scans maken. Hij kan spullen brengen, berichten doorgeven, maar ook in de gaten houden of het werk goed verloopt.

MEER INFO?

Kijk op [bewustveilig.com/info](https://bewustveilig.com/info)



### VETERHOUDER

Deze gadget zorgt ervoor dat je veters niet meer kunnen losgaan tijdens het werk. Strik je veters eroverheen, klik ze dicht en klaar.



### VR-BRIL

Er zijn tegenwoordig veiligheidstrainingen waar de VR-bril voor wordt ingezet. Oefenen op zo'n virtuele projectlocatie is een stuk leuker en effectiever dan leren uit de boeken.

## BIONISCHE BOUWVAKKER, MECHANISCHE MONTEUR



Werk je veel boven je hoofd of moet je zwaar tillen? Een exoskelet geeft meer kracht en voorkomt blessures en slijtage aan het lichaam. Het kan zelfs zorgen dat je weer werk kunt doen wat je eerder niet meer kon. Het exoskelet is in te stellen voor elke maat. Aantrekken is makkelijk, en dragen went snel. Daarom zie je ze steeds vaker op projectlocaties.

## POWER TOWER: ALTERNATIEF VOOR LADDERS EN STEIGERS

Een verrijdbare schaarhoogwerker op kamerformaat. Veiliger dan ladders, sneller dan steigers en lichter dan gewone schaarhoogwerkers.



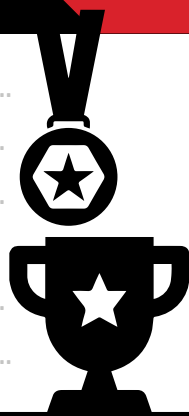
Albert Vullers, Asset Manager bij SPIE Nederland regelde er een aantal voor zijn bedrijf. Zijn tip is: "Heeft je bedrijf een collectieve zorgverzekering, check dan of die een exoskelet vergoedt."

# Game je veilig

Er is niet alleen een Bewust Veilig-krant, er is ook een set met Bewust Veilig-games. Wat weet jij over de veiligheidsregels binnen jouw sector? Ga de uitdaging aan met collega's uit het hele land. De games zijn vanaf 30 maart te vinden op [www.bewustveilig.com/games](http://www.bewustveilig.com/games) of via de QR-code.



## TOPSCORES



**BEWUST  
VEILIG**

## GAME 1: VIDEO QUIZ

In een paar minuten nemen we je mee langs verschillende onderdelen van veilig en gezond werken. Kun jij alle vragen goed beantwoorden?



## GAME 2: VEILIG OF NIET?

Is deze situatie veilig of niet? Door het slepen van de foto naar de juiste kant kom je erachter.

**BEWUST  
VEILIG**

Staat deze collega veilig op de steiger?



## GAME 3: PERSOONLIJKHEIDSTEST

Veilig en gezond werken is niet alleen een kwestie van kunnen en willen, ook je karakter speelt een rol. Ben jij de Makkelijke, de Gevoelige of de Nette? Ontdek je persoonlijkheid met deze test en leer je sterke kanten én uitdagingen op het gebied van veilig en gezond werken kennen.



## GAME 4: HAMEREN

In dit spel testen we je kennis over de verschillende veiligheidssymbolen. Hamer op de juiste borden en scoor zoveel mogelijk punten binnen 1 minuut.

